

Biên soạn: Hoàng Anh Tú - Minh họa: Hoàng Đậu Xanh

Giải Cứu Trái Đất Trong 365 ngày



**HỌC VIỆN SIÊU ANH HÙNG
VÌ MÔI TRƯỜNG**

Được xây dựng từ năm 2020 tại một nơi bí mật ở Việt Nam. Chỉ khi ai đó đạt chỉ số năng lực bảo vệ môi trường hoặc sở hữu cuốn sách này và thực hiện xong những chỉ dẫn từ sách mới nhận được thư sấm mời tham gia Học viện.



ĐINH TỊ BOOKS



NHÀ XUẤT BẢN HÀ NỘI

Các Siêu Anh Hùng của Học Viện

Họ sẽ là những người giúp các học viên của Học viện, những chiến binh bảo vệ môi trường, đi giải quyết những vấn đề về môi trường. Hãy sử dụng họ trong suốt quá trình đọc sách - hành động theo sách và sớm trở thành một trong số họ.

Siêu Anh Hùng Điện Năng

Năng lực siêu nhiên: Phát hiện ra những nguồn năng lượng điện bị lãng phí và giúp thu hồi chúng lại.

NỮ CHIẾN BINH SIÊU NHÂN NƯỚC

Năng lực siêu nhiên: Phát hiện ra những nguồn năng lượng nước bị lãng phí và giúp thu hồi chúng lại.

eeeeee



Năng lực siêu nhiên: Phát hiện ra những nguồn thực phẩm bị nhiễm bẩn hoặc lãng phí và giúp thu hồi chúng lại.

Siêu Anh Hùng Thực Phẩm



Siêu Nhân Xanh

Năng lực siêu nhiên: Có thể trò chuyện được với tất cả các loại cây cối.



Siêu Nhân Trắng



Năng lực siêu nhiên: Có thể làm sạch không khí xung quanh chỉ trong một cái búng tay.

Nhà Sáng Chế Siêu Nhân Tái Tạo



Năng lực siêu nhiên: Khả năng tái tạo mọi loại dụng cụ - đồ vật. Bộ óc sáng tạo phi phạm.

CHƯƠNG 1



Giáo sư - Hiệu trưởng Nguyễn Quang:

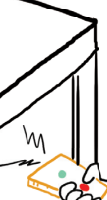
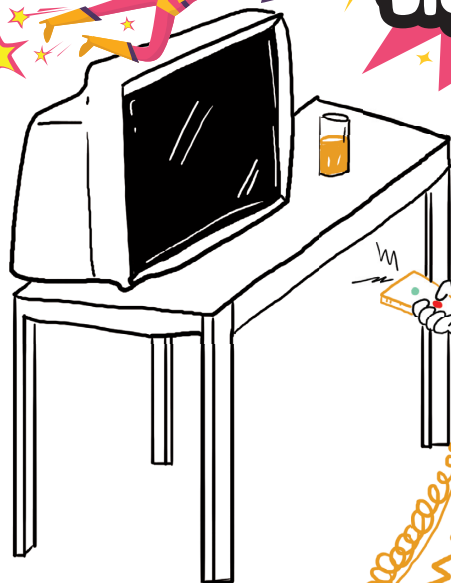
Giáo sư Nguyễn Quang: Một người thầy bình thường không có năng lực siêu nhân nào hết. Chỉ có lòng tha thiết với việc BẢO VỆ MÔI TRƯỜNG.

“MỖI NGÀY
MỘT CHÚT,
THAY ĐỔI
THÓI QUEN”





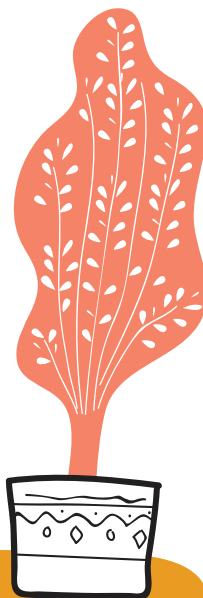
TẮT KHI KHÔNG SỬ DỤNG



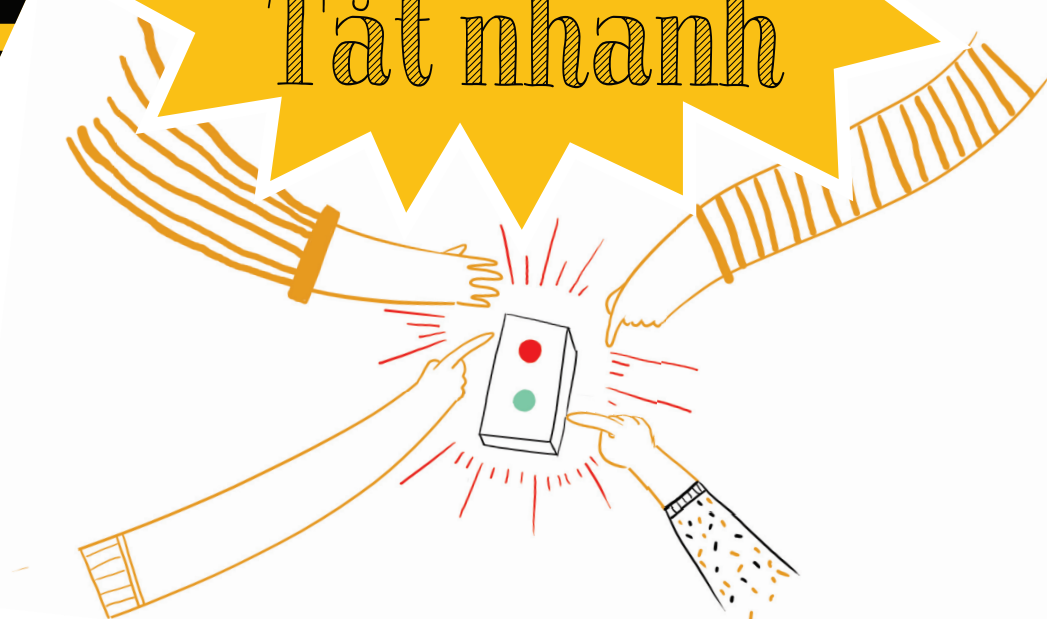
Tivi không xem
Tắt ngay lập tức!



Máy tính chưa mẹ
Tắt nếu không dùng.



Tắt nhanh Tắt nhanh



Bố mẹ có thể mua ở các cửa hàng điện máy thiết bị hẹn giờ cho các sản phẩm nhà mình để hẹn giờ tắt khi không sử dụng.

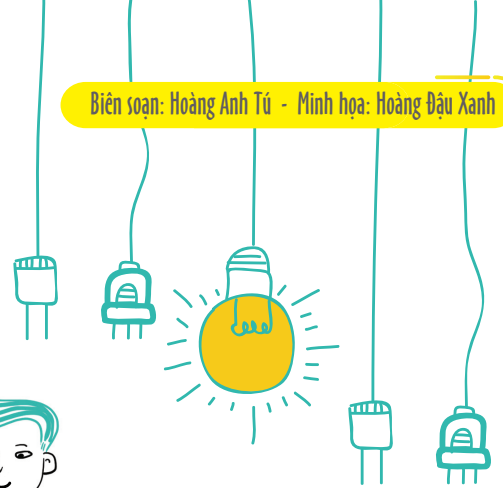
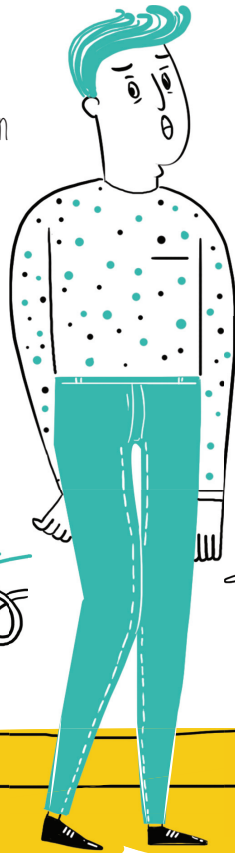
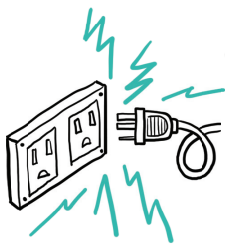


Bố mẹ lưu ý với con về ổ điện và những thứ con có thể tự tắt với những thứ cần bố mẹ tắt giúp.

Siêu Anh Hùng Điện Năng: RÚT ĐIỆN HOÀN TOÀN



Việc giữ nguyên phích cắm điện vẫn khiến điện năng bị tiêu thụ và có thể dẫn đến việc cháy nổ bất ngờ. Vì sự an toàn, hãy nhắc cha mẹ rút hẳn phích cắm khi không sử dụng.



Siêu Anh Hùng Điện Năng Nhắc Nhủ:

Không đặt lò nướng gần tủ lạnh vì bên ngoài nhiệt độ cao cũng làm tủ lạnh tốn điện hơn.

Một cách tiết kiệm năng lượng chẳng mấy ai lưu ý đến là về các tấm lọc và các bộ phận bên trong máy lạnh. Chúng bị bẩn vì bám bụi là nguyên nhân tăng tiêu thụ điện nên cần lưu ý làm vệ sinh thường xuyên.

Quạt trần và quạt bàn cũng có tác dụng, nhất là với nhà có nhiều bóng râm của cây xanh. Không nhất thiết lúc nào cũng dùng máy điều hoà, vì công suất của quạt nhỏ hơn máy điều hoà nhiều lần.

Tuy nhiều đồ điện có nút bấm “On/Off” để bật/tắt trên nó, nhưng khi không dùng thường xuyên (hoặc khi đi vắng) nên rút luôn phích cắm ra, kể cả máy biến áp, ổn áp. Không rút phích, nghĩa là ở chế độ “Chờ”, máy móc vẫn tiêu hao một lượng điện nhất định.

Đối với máy tính, nhiều người ngại mất thời gian khởi động, cứ để máy chạy trong khi nghỉ trưa, hoặc làm việc khác hàng giờ liền. Cục Bảo vệ Môi trường Mỹ (EPA) cho biết nếu cứ bật máy như vậy sẽ làm tốn thêm 80% điện năng và thải ra thêm 650kg khí thải cacbonic mỗi năm.

Hãy tắt chế độ Bluetooth và WiFi trên máy tính và điện thoại di động khi bạn không cần dùng đến chúng. Điều này giúp kéo dài tuổi thọ cho các loại pin cũng như giúp tiết kiệm một phần chi phí điện. Chỉ đơn giản tắt Bluetooth và WiFi bạn sẽ không phải thường xuyên sạc pin cho các thiết bị điện tử của mình.

Chỉnh volume, độ sáng, độ nét của tivi một cách hợp lí bạn nhé, ở mức độ càng lớn chúng sẽ càng tiêu hao điện.

Siêu Anh Hùng Điện Năng

THỬ MỘT CÁCH KHÁC

Nếu chỉ ít quần áo
Hãy cùng mẹ giặt tay
Tiết kiệm bao nhiêu nước
Bớt tiền điện mỗi ngày!

Mách nhỏ

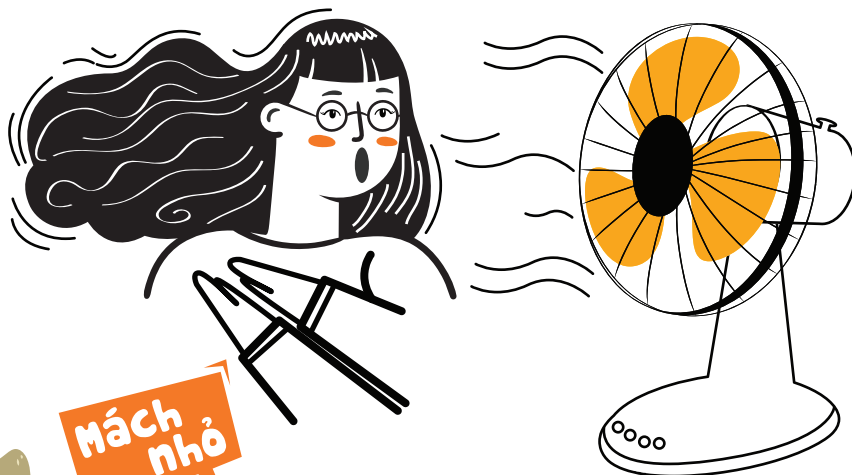
Chỉ nên sấy quần áo khi phải dùng gấp.

Máy sấy thì tiện lợi
Nhưng tốn điện vô cùng
Sao không phơi ngoài nắng
Quần áo sẽ thơm lừng!

Mách nhỏ

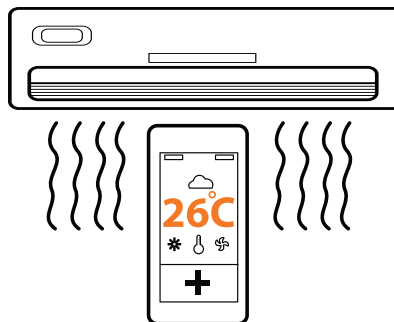
Hoặc hãy chờ đủ lượng quần áo cho mỗi mẻ giặt bằng máy.

Nếu trời không quá nóng
Đừng bật điều hoà nhé
Ngay cả khi trời lạnh
Mặc ấm hơn vậy nè.



Mách nhỏ

Điều hoà tiêu tốn điện và thải ra không khí lượng khí thải lớn. Hãy sử dụng gió tự nhiên hoặc quạt để làm mát. Nếu phải sử dụng điều hoà làm mát vào những ngày nắng nóng, hãy chỉ đặt nhiệt độ thấp hơn một chút so với bên ngoài thay vì để 16-17 độ. Đặt điều hòa ở nhiệt độ thấp sẽ chỉ tốn thêm điện và cũng không làm mát nhanh hơn.



Đóng chặt các cửa khi
bật điều hoà!



Công thức tính lượng điện tiêu thụ cho các thiết bị điện trong gia đình cụ thể như sau:

$$A = P \cdot t$$

Với A: lượng điện tiêu thụ trong thời gian.

P: công suất (đơn vị KW)

t: thời gian sử dụng (đơn vị giờ).

Ví dụ:

- Tủ lạnh có công suất là 120W, trong một ngày (tủ lạnh hoạt động trong 24h) lượng điện tiêu thụ khoảng 2,88 KWh ($0,12KW \times 24h$).

- Máy lạnh có công suất tối đa là 1.200W thì lượng điện tiêu hao khoảng 1,2 KWh sau 1 giờ sử dụng.

**Siêu Anh Hùng
Điện Năng
nhắc nhở:**

• Có thể bạn chưa biết? Bàn là khô sẽ tiết kiệm điện năng hơn bàn là hơi nước.

• Lau sạch bề mặt kim loại bàn là sẽ giúp hoạt động hiệu quả hơn.

Giải cứu trái đất trong 365 ngày

NỮ CHIẾN BINH SIÊU NHÂN NƯỚC

TIẾT KIỆM NƯỚC NÀO!



Tắt vòi nước lại
Khi đang đánh răng.

Chờ nước đầy bồn
Mới dùng một thể.

Nước rửa rau xong có thể dùng
để tráng bát trước khi rửa.

